

## صعود های انجام شده از 87/1/5 توسط محمد قدرت نما

67. دماوند جنوبی
68. دماوند شمالی
69. دوبرار شرقی
70. دوبرار غربی
71. دوبرار کرج
72. دومیر
73. دونا
74. رخش
75. رستم چال
76. الرکنو
77. روته
78. ریزان
79. زرینه کوه
80. سات
81. ساکا
82. سیلان
83. سرخرسنگ
84. سرخاب ها
85. سرکچال ها
86. سرماهو
87. سکه نو
88. سماموس
89. سنبران
90. سوتک بزرگ
91. سوتک کوچک
92. سوزچال شرقی
93. سوزچال غربی
94. سه چال
95. سی چال
96. سیلان
97. سیاه بند
98. سیاه سنگها توچال
99. سیاه غلرها

34. پورا
35. پهنه حصار
36. پیازچال
37. پیر زن کلوم
38. تاریک دره
39. تالون
40. تشگر
41. تفتان
42. توچال
43. جارپالون
44. جاستون
45. چشمه شاهی
46. چپکرو
47. چنبره بند
48. چنگیزچال
49. چهار قلعه
50. چین کلاغ
51. حوض دال
52. حوی خانی
53. خاتون بارگاه
54. خرس چال
55. خرسنگ جنوبی
56. خرسنگ شمالی
57. خرونرو
58. خشچال
59. خلنو بزرگ
60. خلنو کوچک
61. خونکهار
62. دائم برف
63. داراباد
64. دال کولی
65. دالانکوه
66. درفک

1. آبک
2. آتشکوه
3. آزاد کوه
4. آسمانکوه
5. آهنگرک
6. الله بند
7. الوند
8. ارفع کوه
9. اردک مردک
10. اسپیلت
11. اشتر
12. امیری
13. اندار
14. انگمار دو
15. انگمار یک
16. اورین
17. بازارک
18. برج خلنو
19. برف انبار
20. برفخانه
21. بل
22. بلقیس
23. بند دال کولی
24. بند عیش
25. پازنان
26. پاشوره
27. پالون گردن
28. پراو
29. پرچنان
30. پرسون
31. پلنگ آبی
32. پلنگچال
33. پلوان

168.وزوا
169.وشنوه
170.وليجيا
171.ونتار
172.هرزه كوه
173.هزار كرمان
174.هزاربند
175.هفتخوانی
176.هلزم
177.هملون
178.همهن
179.يخچال البرز
180.يخچال الوند

134.كلون بستك
135.كلونچين
136.كماچال
137.كمال سهند
138.كمانكوه
139.كمرلرزان
140.كندر
141.كول جنون
142.كهار
143.كهكشان
144.كهنو
145.كي نو
146.گاوكشان
147.گاولان
148.گرگ
149.گل اندام
150.گل زرد
151.گيزه نو
152.لاركرور
153.لزون غربی
154.لوارك
155.مرجيكش
156.منار، توچال
157.مهرچال
158.ميان لالون
159.ميش چال
160.ميشينه مرگ
161.ميل فرنگی(نافص)
162.ناز
163.ناظر كوچك
164.ناي بند
165.نرگس
166.نوسم بويدر
167.ورجين

100.شاه البرز
101.شاه جهان
102.شاه دژ
103.شاه معلم
104.شاهانكوه
105.شاهنشين الوند
106.شاهنشين، توچال
107.شاهوار
108.شجاع الدين
109.شكرلقاس
110.شهباز
111.شيدركش
112.شيرباد
113.شيركوه
114.شيوركش لار
115.عرقچين
116.علم كوه
117.فراخه نو
118.قاش مستان
119.قزل ارسلان
120.قلعه دختر
121.قولى زليخا
122.كاسونك
123.كاعون
124.كافره
125.كان صيفی
126.كرچان
127.كركس
128.كركسين
129.كلاش ويا
130.كلاغ لان
131.كلاه قاضی
132.كلکچال
133.كلوگان